

Rand'hauts de France

La lettre d'information du Comité Régional



DANS CE NUMERO

Edito	1
Topo guide GR 120 Itinérance régionale sur le littoral	2
Randos Challenge® en Hauts de France	2
Rando France Bleu 11 septembre	3
Du côté des comités départementaux	3
Alternant au comité régional	4
Marche des 2 baies	4
Infos LCMA	4
La formation	4
Agenda du mois	4



EDITO :

C'est la fin de l'été, que déjà, se profile la rentrée sportive pour la saison 2022-23, avec les premiers forums des associations. Un été exceptionnellement chaud qui a fait, malgré tout, le bonheur de bon nombre de touristes insouciants, qui ont fréquenté notre région, sans trop mesurer les conséquences de ce réchauffement.

Le comité régional prépare aussi sa rentrée avec la reprise des dossiers, l'actualisation du plan d'actions et la relance des commissions. L'objectif étant d'augmenter sensiblement le nombre de licenciés dans nos clubs. Par ailleurs, l'exécutif sera restructuré, suite au départ de Roger Velle – que je remercie pour son investissement durant ces deux années.

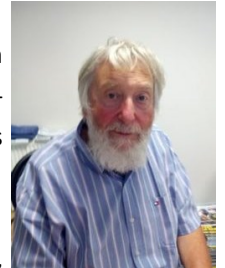
Nous avons des défis importants à relever, tel que le rassemblement européen en 2023 qui doit mobiliser sans relâche toute notre énergie. Aussi, cette rentrée sera marquée par l'arrivée de deux personnes-ressources, chargés de mission bénévoles, qui mettront à profit leur expérience professionnelle et nous accueillerons un étudiant en alternance à partir du 12 septembre.

L'environnement et la protection des chemins demeurent une préoccupation permanente, face aux dangers de goudronnage et de destruction intempestives des haies et bosquets d'où résultent une artificialisation des sols et risques d'inondations.

Le classement des GR en "corridors de la biodiversité", avec campagne de plantations d'arbres et de haies, de chantiers de nettoyages ainsi que la vulgarisation des utilisateurs sont au programme que nous souhaitons mettre en place dès cet automne.

"La planète Terre ne nous appartient pas, nous l'empruntons à nos enfants !" Saint-Exupéry

Bien à vous,
Daniel PIPART
Président



Le topo guide « littoral des Hauts-de-France » est sorti!

Le GR® 120, ou GR® du littoral des Hauts-de-France, trace sa route de La Panne jusqu'aux portes de la Normandie. Il traverse ainsi les trois départements côtiers du territoire : le Nord, le Pas-de-Calais et la Somme. Il permet un réel dépaysement grâce aux cadres naturels d'exception qu'il parcourt et offre un accès privilégié aux grands sites du littoral : les deux caps et la baie de Somme, notamment.

Offre de lancement jusqu'au 15 octobre. Tarif promotionnel de 10 € (hors frais de port) au lieu de 15.90 € réservée aux seuls licenciés FFRandonnée des Hauts de France. Si intéressés, nous contacter.

Itinérance sur le GR 120 « littoral des Hauts de France » du 6 au 9 octobre

Le comité régional Hauts de France organise sa randonnée itinérante annuelle sur 4 jours à la découverte du GR 120 "littoral des Hauts de France".

Partez sur cet itinéraire européen (E9) à la découverte des 3 baies (Somme, Authie et Canche).

Rando accompagnée à la journée ou en totalité, possibilité d'hébergement en pension complète, transfert en bus...

Détails pratiques et bulletin d'inscription sur

<https://hauts-de-france.ffrandonnee.fr>

Dates	Etapes	Distance	Heures et lieux de rendez-vous
6 octobre	Visite du Crotoy Traversée de baie de Somme (14h30)	14 km	10h00 Crotoy parking route de Rue
7 octobre	Ault - Le Tréport	14 km	9h30 Tréport Funiculaire
8 octobre	Baie d'Authie - Fort-Mahon	15 km	9h30 Waben Port de la madelon
9 octobre	Baie de Canche - Le Touquet	15 km	9h30 Le Touquet lycée hôtelier

FFRandonnée
les chemins, une passion partagée
Hauts-de-France
Comité Régional de la Randonnée Pédestre des Hauts de France

Itinérance sur le GR® 120

Du jeudi 6 au dimanche 9 Octobre 2022

Les 3 baies sur le littoral des Hauts-de-France

(randonnée à la journée ou sur plusieurs jours)

RENSEIGNEMENTS:
Comité régional de la randonnée pédestre des Hauts de France
Tél : 03 22 41 08 27 mail: hauts-de-france@ffrandonnee.fr

FFRandonnée Pas-de-Calais
FFRandonnée Somme

Rando challenge® 2022

Rando challenge® Départemental et Régional : les comités Hauts de France et Aisne vous proposent deux épreuves de rando challenge® le 24 septembre à Pasy à partir de 7h30. Infos et inscriptions sur <https://hauts-de-france.ffrandonnee.fr>

Rando challenge® Départemental de la Somme le 15 octobre à Poix de Picardie. Le comité de la Somme vous propose deux épreuves à partir de 8h30 au départ du gymnase. Plus d'infos sur <https://somme.ffrandonnee.fr>

RANDO CHALLENGE®

Samedi 24 septembre 2022
PASLY (02200)

A partir de 8h30 :
Expert (15€/équipe)

A partir de 9h30 :
Découverte (15€/équipe)

Accueil à partir de 7h30
Salle des marais
Rue Jules Debordeaux

Inscriptions avant le 18 septembre 2022
Comité de Randonnée de l'Aisne au 06 60 14 49 58
ou aisne@ffrandonnee.fr site : <http://www.aisne-rando.com>

Manifestation organisée avec le soutien du Conseil Départemental de l'Aisne et du SDIES (FDVA)



RANDO CHALLENGE®

à Poix-de-Picardie (80)

Samedi
15 octobre 2022
RV à partir de 8h30
Gymnase de Poix Rue de la Grenouillère
80290 Poix-de-Picardie

Circuit Découverte
ouvert à tous

Circuit Expert
ouvert aux licenciés

Inscription & règlement :
<https://randonnevoissons.jimdofsite.com>
Clôture des inscriptions vendredi 7 octobre 2022
Renseignements : randonnevoissons@gmail.com

RANDONNEVOISSONS POIX DE PICARDIE
FFRandonnée Somme
FFRandonnée Somme
POIX DE PICARDIE LANAYE ET ROMAIN PROCOURT
BRIE PICARDIE Banque & Assurance
Fédération Française de Randonnée Pédestre

Rando France Bleu 11 septembre



L'Association des Randonneurs Pédestres du Sud de l'Aisne (ARPSA) et le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre Aisne (CDRPA) organisent la 4^{ème} édition de la Rando France Bleu. Cette rando de 8 km sera accompagnée, gratuite et ouverte à tous. Départ du Port à Sable avenue Jules Lefebvre à Château-Thierry. Accueil café et inscription dès 8h30 pour un départ à 9h00.

Oise : rendez vous à 9h00 au carrefour royal de Compiègne (entre l'hippodrome et la forêt) pour une randonnée accompagnée de 10km. Gratuit. Ouvert à tous.

Organisé par le comité Oise avec l'ATPC de Compiègne. Renseignements sur <https://www.randonneoise60.org/> ou à oise@ffrandonnee.fr



"La Moreilloise s'invite à partir de 8h30 à Thory". Randonnées (13 et 10 km) gratuites accessibles à tous, encadrées par des animateurs, sensibilisation au respect de la nature par une démarche éco-responsable... Renseignements et préinscriptions sur <http://randoaventure.moreuil.e-monsite.com/>

Du côté des comités départementaux...

Aisne : Organisé par le Comité de l'Aisne sous la houlette de Roger Velle, Secrétaire, le week-end en baie de Somme s'est déroulé les 30 et 31 juillet dernier pour 56 randonneurs issus des clubs de l'Aisne mais aussi du Nord, du Pas-de-Calais et de la Somme.

Le samedi : Randonnée jusqu'à la pointe du Hourdel (sous le soleil mais sans les phoques...) avant de regagner le CLP de Cayeux puis de participer à une initiation à la marche aquatique menée par Thomas (avec Hervé Douchet en assistant attentif).

Merci au club de Cayeux, notamment à leur Présidente, Suzanne, et à son époux, pour le prêt de matériel sans lequel cette initiation n'aurait pu avoir lieu.

Le dimanche (plus frais et pluvieux) : traversée de la baie de Somme, repas au restaurant la Terrasse avant la découverte de Saint-Valery puis retour en petit train à vapeur jusque Le Crotoy.

Merci aux salariés pour l'encadrement de ce week-end, merci aux participant(e)s pour leur bonne humeur, et merci à Roger qui a ficelé tous les détails de ce week-end pour que tout se déroule au mieux !



Nord : Nouveau site internet FFRandonnée Nord !

Après plusieurs semaines intenses de développement, c'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous vous annonçons la mise en ligne de notre nouveau site internet.

Nous espérons que ce renouveau vous plaira. Dynamique, intuitif et complet, vous y trouverez toutes les informations pour randonner seul, en groupe ou en club. N'hésitez pas à nous transmettre vos premières impressions par email. Info sur www.nord.ffrandonnee.fr

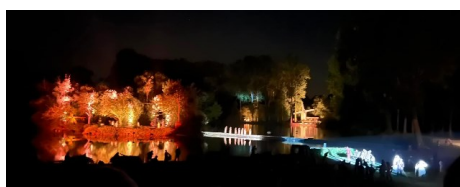
NOUVEAU
SITE WEB



www.nord.ffrandonnee.fr

Somme : Rando Val de Noye, avec le soutien du CDRP Somme a organisé l'autre vendredi une rando en fin d'après-midi de 8 et 4 km, au départ du plan d'eau d'Ailly-sur-Noye, jumelée au choix avec le spectacle son et lumière et éventuellement le repas. 35 personnes venues de différents clubs de la Somme ont apprécié la qualité du spectacle, la beauté des tableaux et le professionnalisme des figurants bénévoles.

Un retour attendu après 3 années d'absence. Une belle initiative à renouveler. Le spectacle se poursuit jusqu'au 17 septembre les vendredis et samedis. Rando organisée sur demande pour groupes composés. Consulter le club (06 03 13 85 31).



Le comité du Pas de Calais a renouvelé les Randos Estivales cette année à Montreuil sur Mer le Mardi 12 juillet et le Jeudi 25 Août 2022.

Une Randonnée encadrée était proposée au choix le matin de 12 km ou 7 km, ensuite déjeuner au restaurant Le Clos des Capucins et enfin visite guidée de la ville de Montreuil l'après-midi, à la découverte des remparts. Comme chaque été, ces journées se sont déroulées dans une ambiance très conviviale. Merci à tous les participants.



Oise : Le Rando challenge[®] départemental 2022 a eu lieu à Jaux, à proximité de Compiègne, le samedi 2 juillet. La compétition "Expert" a rassemblé 7 équipes venant de l'Île-de-France et des Hauts-de-France sur un parcours d'environ 17 km et 15 balises à trouver. Quant au Rando challenge "Découverte", il a vu 10 équipes de l'Oise s'affronter sur un parcours d'environ 7 km et 8 balises à trouver. Au total, plus de 80 compétiteurs ont participé à cette journée.



Arrivée de Maxence Delecroix au comité régional à partir du 12 septembre pour un an.

Maxence est actuellement en Master 2 Culture, Patrimoine et innovations numériques à l'université Picardie Jules Verne d'Amiens. Il a effectué une Licence de Géographie auparavant avec des stages de terrain à différents endroits (Baie de Somme et Côte d'Opale, Chemin des dames, Lille et Roubaix, Jura). Il a découvert la géographie urbaine et rurale, le patrimoine naturel, la géomorphologie ainsi que la géologie. Avant il a effectué un Master 1 de Sciences sociales spécialisé dans la Culture et le Patrimoine où il a découvert notamment la sociologie de l'action publique. Son mémoire de Master 1 portait sur la mise en valeur du patrimoine naturel avec une étude de cas sur le Parc naturel régional de la Baie de Somme. C'est en Master 1 qu'il a découvert l'univers de la communication grâce au montage de film. En train de terminer son Master 2, il a participé à l'organisation d'un festival nommé Clair-Obscur, qui a eu lieu le 12 mars dernier, avec les membres de l'association Robins des arts dont il fait partie. Il a ensuite effectué un séjour pédagogique de 5 jours à Vienne (Autriche). Ensuite, il a réalisé un stage de 3 mois à la Direction de la Culture pour le Département de la Somme. Il a décidé de poursuivre ses études en se spécialisant dans le domaine de la communication avec la Licence professionnelle CREA TEC en alternance.

Le club des marcheurs de la Baie d'Authie organise avec la participation de Sorrus Rando, Rand'Opale, la marche étaploise et sports pour tous la 4ème édition de la marche des 2 baies les 15 et 16 octobre.

Randonnées de 18, 37, 39 ou 56 km.

Infos et inscriptions avant le 9 octobre sur <https://la-marche-des-2-baies.e-monsite.com>



Bouger les pieds dans l'eau, un exemple à suivre pour l'innovation avec la sophro-longe et le retour à la pagaie

Certains clubs de longe côte savent prendre des virages comme "Bouger les pieds dans l'eau" qui s'adresse à tous les publics.

Le club est bien structuré, plusieurs animateurs encadrent des longeurs qui peuvent choisir le style de longe qu'ils préfèrent, du groupe zen au groupe compétition, chacun trouve sa place.

Cet été, j'ai testé une sortie Sophro-longe: du longe côte dynamique entrecoupé de pauses relaxantes, on en ressort encore plus détendu et heureux. Bravo à Bertrand Baheux pour le succès qu'il remporte en innovant. D'autres clubs suivent déjà, KMCO (Hardelot) et Longe c'Ault par exemple.

La compétition a ramené la pagaie sur le devant de la scène, une révision des bases du geste peut être utile pour la remettre au goût du jour. Une petite équipe s'est déplacée à Ault pour un complément de formation à l'utilisation de la pagaie et déjà une dizaine de longeurs pagaient avec plaisir et efficacité à Camiers/Ste Cécile.

Félicitations à Julie Ducrocq qui emmène ce groupe avec enthousiasme et professionnalisme. Thomas Wallyn et l'équipe de formateurs sont fiers de ton engagement pour un longe côte de qualité.



La formation

Il reste de la place pour les stages suivant :

Brevet Fédéral Animateur Marche Nordique les 29 et 30 octobre à Maisnil les Ruitz

Formation Santé les 18 et 19 novembre à Maisnil les Ruitz (62)

Thématique : pratiquer rando perfectionnement le 19 novembre à Montdidier (80)

Thématique : pratiquer rando perfectionnement le 25 novembre à Maisnil les Ruitz

*Plus d'informations à hauts-de-france.formations@ffrandonnee.fr
ou au 03 22 41 08 27 (lundi au jeudi)*

L'Agenda du mois

05.09 : Bureau régional

06.09 : Commission Communication

07.09 : GT Pari 2024

08.09 : GT Interrégions Grand-Nord

10.09 : Comité directeur du CROS et présentation du PST

13.09 : Comité directeur régional

22.09 : Réunion des médecins des comités avec le vice-président du CROS sur le Sport Santé

28.09 - 02.10 : Congrès annuel de la FERP